



ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್

## ಪರಿವಿಡಿ

ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಎಂದರೇನು?

ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಯಾವ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು?

ಯಾರು ಅಮಿಲಾಯೋಸಿಸ್ ಅನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು?

ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಏಕೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ?

ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ನ ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಧಗಳು ಯಾವುವು?

ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ನ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಯಾವುವು?

ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ನ ರೋಗನಿರ್ಣಯ ಹೇಗೆ ಆಗುತ್ತದೆ?

ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಗೆ ಹೇಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ?

ಕೀಮೋಥೆರಪಿ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ, ನಾನು ಯಾವ ಮುನ್ನೆಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕು?

### • ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಎಂದರೇನು?

ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಎಂಬುದು ಅಪರೂಪದ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಗುಂಪಾಗಿದ್ದು, ಅಮೈಲಾಯ್ಡ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಅಸಹಜ ಪ್ರೋಟೀನ್ ನಿಮ್ಮ ಅಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಖರಣೆಗೊಂಡಾಗ ಮತ್ತು ಅಂಗಾಂಗಗಳ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗೆ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸಿದಾಗ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಅಮೈಲಾಯ್ಡ್ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಇದು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳಿಂದ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಅಸಹಜ ಪ್ರೋಟೀನ್‌ನ ಈ ಅಸಹಜ ನಿಕ್ಷೇಪವು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ (ದೇಹದಲ್ಲೆಡೆ) ಅಥವಾ ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ (ಒಂದು ಅಂಗಾಂಶ ಅಥವಾ ಅಂಗದಲ್ಲಿ) ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಸುಮಾರು 30 ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಈ ನಿಕ್ಷೇಪಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ.

### • ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಯಾವ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು?

ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಅನ್ನು ಕೇವಲ ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಮೂಲಕ ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಒಳ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಿದಾಗ ಅದು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿರಬಹುದು.

ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ನಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತವಾಗುವ ಅಂಗಗಳು ಈ ಕೆಳಗಿನಂತಿವೆ:

### • ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು

- ಹೃದಯ
- ಯಕೃತ್ತು, ಗುಲ್ಮ
- ಕರುಳು, ನಾಲಿಗೆ
- ಚರ್ಮ
- ಮೂಳೆಗಳು, ಕೀಲುಗಳು
- ನರಮಂಡಲ
- ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಮತ್ತು ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆ
- ಕಣ್ಣುಗಳು

ಅಮೈಲಾಯ್ಡ್ ನಿಕ್ಷೇಪಗಳು ಈ ಅಂಗಗಳೊಳಗೆ ಕ್ರಮೇಣ ಶೇಖರಗೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ರೋಗವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಇದರಿಂದಾಗಿ ಅಂಗ ರಚನೆಯಲ್ಲಿ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪೀಡಿತ ಅಂಗಾಂಶಗಳ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಹಾನಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ, ಹಿಂದೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಂಗಗಳನ್ನು ವ್ಯಾಪಕವಾದ ಅಮೈಲಾಯ್ಡ್ ನಿಕ್ಷೇಪಗಳಿಂದ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಬದಲಾಯಿಸಬಹುದು.

- ಯಾರು ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಅನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು?

ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಅಪರೂಪದ ಕಾಯಿಲೆಯಾಗಿದೆ. ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಸಂಭವಿಸುವಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಮಾಹಿತಿಯಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಇದು ಪ್ರತಿ ಒಂದು ಮಿಲಿಯನ್ ಜನರ ಪೈಕಿ ಎಂಟು ಜನರಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಧ್ಯವಯಸ್ಕ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಸಾದ ಜನರ ಕಾಯಿಲೆಯಾಗಿದೆ, ಆದಾಗ್ಯೂ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಈ ರೋಗವು ಯುವ ಜನರಲ್ಲಿಯೂ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ.

- ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಏಕೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ?

ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಇದು ಅಸಹಜ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಆಗಿದ್ದು, ಈ ರೋಗವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಇದಕ್ಕೂ ನಿಮ್ಮ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ, ಒತ್ತಡ, ಉದ್ಯೋಗ ಅಥವಾ ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯ ನಡುವೆ ಯಾವುದೇ ಗುರುತಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲ. ಇದು ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಹರಡುವುದಿಲ್ಲ. ಕೆಲವು ಅಪರೂಪದ ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಅನುವಂಶಿಕವಾಗಿ ಬರಬಹುದು.

ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ರಕ್ತದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಹೊಂದಿರುವ ಸುಮಾರು 15% ರೋಗಿಗಳು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಅನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಬಹುದು. ವ್ಯತಿರಿಕ್ತವಾಗಿ, ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಹೊಂದಿರುವ 10% ರೋಗಿಗಳು ಮೈಲೋಮಾವನ್ನು ಹೊಂದಬಹುದು.

• ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ನ ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಧಗಳು ಯಾವುವು?

ಅಸಹಜ ಪ್ರೋಟೀನ್‌ನ ಮೂಲವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿ ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ನಲ್ಲಿ ಹಲವು ವಿಧಗಳಿವೆ. ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ (60-70%) ಪ್ರಾಥಮಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ (ಎಎಲ್) ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಎಂಬ ವಿಧಕ್ಕೆ ಸೇರಿದೆ. ಈ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯು ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಅಸಹಜ ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಕೋಶಗಳ ಅತಿಯಾದ ಪ್ರಸರಣದಿಂದಾಗಿ ಅಮೈಲಾಯೋ ಪ್ರೋಟೀನ್‌ನ ಹೆಚ್ಚಿನ ಉತ್ಪಾದನೆಯು ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಮೊದಲೇ ಹೇಳಿದಂತೆ, ಈ ಪ್ರಕಾರವು ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾ ಎಂಬ ರಕ್ತದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರಬಹುದು.

ಎಎ ಅಮೈಲಾಯೋ ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ವೈಫಲ್ಯದಂತಹ ಇತರ ಅಪರೂಪದ ಕಾರಣಗಳಿವೆ (ಟ್ಯುಬರ್ಕ್ಯುಲೋಸಿಸ್ (ಕ್ಷಯ ರೋಗ). ಕೌಟುಂಬಿಕವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುವ ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ನ ಅತ್ಯಂತ ಅಪರೂಪದ ವಿಧಗಳಿವೆ.

• ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ನ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಯಾವುವು?

ಈ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ .ವ್ಯಾಪಕ ಶ್ರೇಣಿಯ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಅನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಲು ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟಕರವಾಗಿರುತ್ತದೆ .ಕೆಲವರಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಲಕ್ಷಣಗಳೇ ಇಲ್ಲದಿರಬಹುದು .ಸಾಮಾನ್ಯ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಈ ಕೆಳಗಿನಂತಿವೆ:

- ದೌರ್ಬಲ್ಯ, ಆಯಾಸ
- ತೂಕ ನಷ್ಟ ಅಥವಾ ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು
- ಪಾದದ ಮತ್ತು ಕಾಲಿನ ಉತ
- ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ
- ಕೈ ಅಥವಾ ಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಮರಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಅಥವಾ ಜುಮ್ಮನಿಸುವಿಕೆ
- ನಿಂತಿರುವಾಗ ತಲೆತಿರುಗುವಿಕೆ ಅಥವಾ ಲಘು ತಲೆತಿರುಗುವಿಕೆ
- ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದ ನಂತರ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿದ ಭಾವನೆ
- ಸಡಿಲವಾದ ಮಲ
- ಸುಲಭವಾಗಿ ಚರ್ಮದ ಗಾಯ - ಮುಖ, ಎದೆ ಗೋಡೆ, ಕಣ್ಣುರಂಪೆಗಳು

• ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ನ ರೋಗನಿರ್ಣಯ ಹೇಗೆ?

ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಅಂಗಗಳು ಮತ್ತು ಅಂಗಾಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಅಮೈಲಾಯೋ ನಿಕ್ಷೇಪಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವ ಮೂಲಕ ರೋಗನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಉತ್ತಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ, ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ಈ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ - ಯಾವ ರೀತಿಯ ಅಮೈಲಾಯೋ ಶೇಖರಣೆಗೊಂಡಿದೆ, ಅದು ಎಲ್ಲಿ ಶೇಖರಣೆಗೊಂಡಿದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಶೇಖರಣೆಯಿಂದಾಗಿ ಅಂಗದ ಮೇಲೆ ಎಷ್ಟು ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ, ವೈದ್ಯರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ರಕ್ತ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ

ವೈದ್ಯರು ಅಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜೆಯ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಗುದನಾಳ, ಕಿಬ್ಬೊಟ್ಟೆಯ ಕೊಬ್ಬು ಅಥವಾ ಚರ್ಮದಂತಹ ಇತರ ಅಂಗಗಳಿಂದ ಬಯಾಪ್ಸಿಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇವುಗಳು ಚಿಕ್ಕ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳಾಗಿವೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಅರಿವಳಿಕೆ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಂದರ್ಭಿಕವಾಗಿ, ಬಯಾಪ್ಸಿಗಳನ್ನು ಯಕೃತ್ತು, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು, ನರಗಳು ಮತ್ತು ಅಪರೂಪವಾಗಿ ಹೃದಯದಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂಗಗಳ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆಯ ವಿಸ್ತರಣೆಯನ್ನು ಅಳೆಯಲು ವೈದ್ಯರು ಎಕೋಕಾರ್ಡಿಯೋಗ್ರಾಫಿ, ಹೃದಯದ ಎಂಆರ್‌ಐ ಮುಂತಾದ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಈ ವರದಿಗಳು ಸಿದ್ಧವಾದ ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ನ ಪ್ರಕಾರ ಮತ್ತು ತೀವ್ರತೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಗುರುತಿಸಲು ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ಉತ್ತಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ, ಅಪರೂಪದ ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಅನ್ನು ತಳ್ಳಿಹಾಕಲು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ಕೆಲವು ವಿಶೇಷ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಸಹ ಆದೇಶಿಸಬಹುದು.

• ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಗೆ ಹೇಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ?

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅಮೈಲಾಯ್ಡ್ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಮಿತಿಗೊಳಿಸಲು ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಅಮೈಲಾಯ್ಡ್ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಉತ್ಪಾದನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಯಾವುದೇ ಇತರ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸಹ ಗುರುತಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಾಥಮಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಅಥವಾ ಎಲ್ ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ನಲ್ಲಿ, ಅಸಹಜ ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಜೀವಕೋಶಗಳು ರೋಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿವೆ. ಈ ರೋಗದಲ್ಲಿ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಕೋಶಗಳ ಕಡೆಗೆ ನಿರ್ದೇಶಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಂತೆಯೇ ಇರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮಾತ್ರ ಅಥವಾ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದಿನ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯ ನಂತರ ನೀವು ವೈದ್ಯಕೀಯವಾಗಿ ಸದೃಢರಾಗಿದ್ದರೆ, ವೈದ್ಯರು ಆಟೋಲೋಗಸ್ ಸ್ಟೆಮ್ ಸೆಲ್ ಕಸಿ ಮಾಡಬಹುದು.

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನಂತರ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಿತಿಯ ಮೇಲೆ ಹೇಗೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲು ರಕ್ತ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿನ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಅಸಹಜತೆಗಳ ಮಾಪನಗಳನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಸಹಜ ಪ್ರೋಟೀನ್ ನಲ್ಲಿ ಇಳಿಮುಖವಾದಾಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುವ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮಾಪನವನ್ನು ಮೊನೊಕ್ಲೋನಲ್ ಪ್ರೋಟೀನ್ (ಎಂ-ಪ್ರೋಟೀನ್) ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಹೆಮಟಾಲಜಿಸ್ಟ್ ಜೊತೆಗೆ, ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ನ ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಯಾವ ಅಂಗವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ನಿಂದ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಅಥವಾ ಹೃದಯದ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ತಜ್ಞರು ಅಥವಾ ಹೃದಯ ತಜ್ಞರಿಂದ ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಾಥಮಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಅಮೈಲಾಯೋಸಿಸ್ ಅನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ, ಎಲ್ಲಾ ಇತರ ಪ್ರಕಾರಗಳಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ಅಮಿಲಾಯೋಸಿಸ್ ನ ಕಾರಣವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಕಾರಣವನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ನಿಮಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರೆ.

- ಕೀಮೋಥೆರಪಿ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ,ನಾನು ಯಾವ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕು?

ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಸಮತೋಲಿತ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧ ಆಹಾರವು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ನಿಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಆಹಾರದ ನಿರ್ಬಂಧಗಳು ಅಥವಾ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಪೂರಕಗಳು ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಕೇಳಿ. ನೀವು ಶುದ್ಧ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು ಮತ್ತು ತಿಳಿದಿರುವ ಸೋಂಕುಗಳಿರುವ ಜನರೊಂದಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು.

