



ಅಕ್ಯೂಟ್ ಲಿಂಫೋಬ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್  
ಲ್ಯೂಕೇಮಿಯಾ  
(ಎಎಲ್‌ಎಲ್)

ಪರಿವಿಡಿ

ಪರಿಚಯ

ಈ ರೋಗದಿಂದ ಯಾರು ಪ್ರಭಾವಿತರಾಗುತ್ತಾರೆ?

ಕಾರಣಗಳು ಮತ್ತು ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅಂಶಗಳು ಯಾವುವು?

ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಮತ್ತು ಚಿಹ್ನೆಗಳು ಯಾವುವು?

ಯಾವ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ?

ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ರೋಗನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಹೇಗೆ ದೃಢೀಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ?

ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಏನು?

ನಾನು ಎಷ್ಟು ಸಮಯದವರೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿರುತ್ತೇನೆ?

ಬೆಂಬಲ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅವಧಿ ಎಷ್ಟು?

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ವೆಚ್ಚ ಎಷ್ಟು?

ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನಿರ್ಣಯಿಸಲು ಯಾವ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ?

ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪ್ರಯೋಗ ಎಂದರೇನು?

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳು ಯಾವುವು?

- ಪರಿಚಯ

ಅಕ್ಕೂಟ್ ಲಿಂಫೋಬ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಲ್ಯುಕೇಮಿಯಾ (ಎಎಲ್‌ಎಲ್) ಒಂದು ರೀತಿಯ ರಕ್ತದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆಗಿದೆ.

ರಕ್ತವು ಕೆಂಪು ರಕ್ತ ಕಣಗಳು, ಬಿಳಿ ರಕ್ತ ಕಣಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ಲೇಟ್ಲೆಟ್ ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳು ಮಾನವ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಬಹುತೇಕ ಮೂಳೆಗಳ ಒಳಗೆ ಇರುವ ಅಸ್ಥಿಮಜ್ಜೆ ಎಂಬ ವಸ್ತುವಿನಿಂದ ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತವೆ.

ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ನಲ್ಲಿ, ಲಿಂಫಾಯಿಡ್ ಕೋಶಗಳೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಕೆಲವು ಬಿಳಿ ರಕ್ತ ಕಣಗಳು ಅಸಹಜವಾಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ನಿಯಂತ್ರಣವಿಲ್ಲದೆ ವಿಭಜಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ಅಸಹಜ ಕೋಶಗಳು ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ, ಇದು ಸೋಂಕುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಅವು ಸಾಮಾನ್ಯ ರಕ್ತ ಕಣಗಳು ಮತ್ತು ಅಂಗಗಳಿಗೆ

ಹಾನಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಕಡಿಮೆಯಾದ ಸಾಮಾನ್ಯ ರಕ್ತ ಕಣಗಳು ರಕ್ತಸ್ರಾವಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಈ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಜೀವಕ್ಕೆ ಅಪಾಯಕಾರಿಯಾಗಬಹುದು.

- ಈ ರೋಗದಿಂದ ಯಾರು ಪ್ರಭಾವಿತರಾಗುತ್ತಾರೆ?

ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕರ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು. ಎಎಲ್‌ಎಲ್ 15 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಬಾಲ್ಯದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನ ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಧವಾಗಿದೆ. ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ಪಡೆಯುವ ಅಪಾಯವು 50 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನಿಂದ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

- ಕಾರಣಗಳು ಮತ್ತು ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅಂಶಗಳು ಯಾವುವು?

ಅಸ್ತಿ ಮಜ್ಜೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ಕೋಶದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ಗೆ ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿಲ್ಲ. ಕೆಲವು ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅಂಶಗಳು ಈ ಕೆಳಗಿನಂತಿವೆ:

- ವಿಕಿರಣಗಳಿಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು (ಎಕ್ಸ್-ರೇ ಇತ್ಯಾದಿ)
- ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಿಂದ ಹಾನಿಕಾರಕ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು (ಬೆಂಜೀನ್ ಇತ್ಯಾದಿ)
- ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳಿಗೆ ಹಿಂದಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಲ್ಲ. ಇದು ಸ್ವಲ್ಪ ಅಥವಾ ದೈಹಿಕ ಸಂಪರ್ಕದಿಂದ ಒಬ್ಬರಿಂದ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಹರಡುವುದಿಲ್ಲ.

- ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಮತ್ತು ಚಿಹ್ನೆಗಳು ಯಾವುವು?

- ದಣಿವು ಮತ್ತು ಆಯಾಸದ ಭಾವನೆ
- ಕಡಿಮೆಯಾಗದ ಜ್ವರ
- ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಗಾಯಳು, ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಕಪ್ಪು-ಕೆಂಪು ಕಲೆಗಳು, ಒಸಡುಗಳ ರಕ್ತಸ್ರಾವ
- ಪೇಲವವಾಗಿ ಕಾಣುವುದು
- ಕಡಿಮೆಯಾದ ಹಸಿವು
- ಕುತ್ತಿಗೆ ಮತ್ತು ಕುಂಕುಳಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ಉತಗಳು
- ಮೈಕ್ಕೆ ನೋವು ಮತ್ತು ಬೇನೆ (ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ತುಂಬಾ ತೀವ್ರವಾಗಿದ್ದು ಮಕ್ಕಳು ನಡೆಯಲು ನಿರಾಕರಿಸುತ್ತಾರೆ)
- ವಾಕರಿಕೆ ಮತ್ತು ವಾಂತಿ

ಈ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ಗೆ ಮಾತ್ರ ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಗಮನಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಅವುಗಳನ್ನು ಇತರ ಕಾಯಿಲೆಗಳೊಂದಿಗೂ ಕಾಣಬಹುದು.

• ಯಾವ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ?

- ಕೆಂಪು ರಕ್ತ ಕಣಗಳು, ಬಿಳಿ ರಕ್ತ ಕಣಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ಲೇಟ್‌ಲೆಟ್‌ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ನೋಡಲು ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು. (ಸಿಬಿಸಿ-ಸಂಪೂರ್ಣ ರಕ್ತದ ಎಣಿಕೆ, ಪರಿಫೆರಲ್ ರಕ್ತದ ಸ್ಮಿಯರ್)
- ಕ್ಯಾನ್ಸರ್/ ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ಜೀವಕೋಶಗಳ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಲು ಅಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜೆಯ ಪರೀಕ್ಷೆ. (ಅಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜೆಯ ಆಸ್ಟಿರೇಶನ್ ಮತ್ತು ಬಯಾಪ್ಸಿ)
- ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಮತ್ತು ಯಕೃತ್ತಿನಂತಹ ವಿವಿಧ ಅಂಗಗಳು ಹೇಗೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಿರ್ಣಯಿಸಲು ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು. (ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಮತ್ತು ಯಕೃತ್ತಿನ ಕಾರ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು)
- ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕೋಶಗಳಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವ ಹಾನಿಕಾರಕ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸಲು ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು.
- ಬೆನ್ನುಹುರಿಯನ್ನು ಸುತ್ತುವರೆದಿರುವ ದ್ರವದ ಮಾದರಿಯನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲು ಕೆಳಗಿನ ಬೆನ್ನಿನಿಂದ ಸೊಂಟದ ಪಂಕ್ಚರ್ ಅನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕೋಶಗಳ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಬಹುದು.
- ವಯಸ್ಸು ಮತ್ತು ಲಿಂಗವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿ, ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ವೈದ್ಯರು ಹೃದಯ ಸ್ಕ್ಯಾನ್ (ಎಕೋಕಾರ್ಡಿಯೋಗ್ರಾಫಿ), ಹೊಟ್ಟೆಯ ಸ್ಕ್ಯಾನ್ (ಹೊಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ವೃಷಣಗಳ ಅಲ್ಟ್ರಾಸೌಂಡ್ ಸ್ಕ್ಯಾನ್) ಮಾಡುವ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬಹುದು.

• ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ರೋಗನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಹೇಗೆ ದೃಢೀಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ?

- ಲ್ಯುಕೇಮಿಕ್/ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ಕೋಶಗಳನ್ನು 'ಬ್ಲಾಸ್ಟ್' ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ನ ದೃಢೀಕರಣವು ಈ ಅಸಹಜ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಅಥವಾ ಬ್ಲಾಸ್ಟ್ ಗಳ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಮತ್ತು ರಕ್ತ ಅಥವಾ ಅಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜೆಯಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ಶೇಕಡಾವಾರು ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವುದರ ಮೇಲೆ ಆಧಾರಿತವಾಗಿದೆ.
- ರಕ್ತ ಅಥವಾ ಮೂಳೆ ಮಜ್ಜೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ, ಎರಡು ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ:
  - ಇಮ್ಯುನೊಫೆನೋಟೈಪಿಂಗ್ - ಈ ಪರೀಕ್ಷೆಯು ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನು ಬಿ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಅಥವಾ ಟಿ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಎಂದು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ
  - ಸೈಟೊಜೆನೆಟಿಕ್ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ - ಈ ಪರೀಕ್ಷೆಯು ದೋಷಗಳಿಗಾಗಿ ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ಜೀವಕೋಶಗಳ ವರ್ಣತಂತುಗಳನ್ನು (ಕ್ರೋಮೋಸೋಂ) ಪರಿಶೀಲಿಸುತ್ತದೆ. ವರ್ಣತಂತುಗಳು ಜೀವಕೋಶಗಳಿಗೆ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಜೀನ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ.

ಇಮ್ಯುನೊಫೆನೋಟೈಪಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಸೈಟೊಜೆನೆಟಿಕ್ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಯು ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

• ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಏನು?

ಒಂದೇ ರೀತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ತತ್ವಗಳ ಮೇಲೆ ನಿರ್ಮಿಸಲಾದ ವಿಭಿನ್ನ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವಿಧ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಅನುಸರಿಸುತ್ತವೆ.

ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ಗೆ ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕೀಮೋಥೆರಪಿ ಎಂದರೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕೋಶಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿಯುತ ಔಷಧಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಬಾಯಿಯ ಮೂಲಕ, ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಅಥವಾ ಟ್ಯೂಬ್ (ಐವಿ) ಮೂಲಕ ನೀಡಬಹುದು, ಅದನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ತೋಳು ಅಥವಾ ಎದೆಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತನಾಳಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

• ನಾನು ಎಷ್ಟು ಸಮಯದವರೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿರುತ್ತೇನೆ?

ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ನಲ್ಲಿ, ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯನ್ನು ಮೂರು ವಿಭಿನ್ನ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ:

- ಇಂಡಕ್ಷನ್ - ಇದು ಮೊದಲ ಸುತ್ತಿನ ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇದು 4 ರಿಂದ 6 ವಾರಗಳವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ರೋಗಿಗಳು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುವ ಔಷಧಿಗಳೆಂದರೆ ಡೌನೊರುಬಿಸಿನ್, ವಿನ್ಕ್ರಿಸ್ಟಿನ್, ಎಲ್-ಆಸ್ಪ್ಯಾರಜಿನ್‌ಎಸ್, ಡೆಕ್ಸಾಮೆಥಾಸೊನ್ ಮತ್ತು ಪ್ರೆಡ್ನಿಸೋಲೋನ್.
- ಬಲವರ್ಧನೆ - ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ಮೇಲೆ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಲು, ಚಕ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ಕೀಮೋಥೆರಪಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ವಿಕಿರಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜಿಸಬಹುದು. ಬಲವರ್ಧನೆಯ ಹಂತವು 6 ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಮೆಥೋಟ್ರಿಕ್ಸೇಟ್, ಸೈಕ್ಲೋಫಾಸ್ಫಾಮೈಡ್, ಡಾಕ್ಸೂರುಬಿಸಿನ್, ಎಟೊಪೋಸೈಡ್, ಸೈಟೋಸಿನ್, ಡೆಕ್ಸಾಮೆಥಾಸೊನ್ ಮತ್ತು ಪ್ರೆಡ್ನಿಸೋಲೋನ್ ಅನ್ನು ಬಲವರ್ಧನೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ನಿರ್ವಹಣೆ - ಈ ಹಂತವು 2 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ, ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವಾರದ ಕೆಲವು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮೌಖಿಕವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಔಷಧಿಗಳೊಂದಿಗೆ ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯನ್ನು ನೀಡಬಹುದು. ಹೆಚ್ಚಿನ ರೋಗಿಗಳು ತಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದ ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು ಮತ್ತು ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಅಥವಾ ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗಬಹುದು. ಮೆಥೋಟ್ರಿಕ್ಸೇಟ್, ವಿನ್ಕ್ರಿಸ್ಟಿನ್, ಮೆರ್ಕಾಪ್ಟೊಪುರೀನ್ ಮತ್ತು ಡೆಕ್ಸಾಮೆಥಾಸೊನ್ ಅನ್ನು ಬಲವರ್ಧನೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಬೆಂಬಲ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

- ಕೆಂಪು ರಕ್ತ ವರ್ಗಾವಣೆ ಮತ್ತು ಪ್ಲೇಟ್‌ಲೆಟ್ ವರ್ಗಾವಣೆಗಳು - ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಗತ್ಯವು ಮೊದಲ ಕೆಲವು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ.

- ಸೋಂಕುಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಮತ್ತು ಹೋರಾಡಲು ಪ್ರತಿಜೀವಕಗಳು (ಎಂಟಿ ಬಯಾಟಿಕ್ಸ್) ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ
- ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಅಂಶಗಳು ಬಿಳಿ ರಕ್ತ ಕಣಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಔಷಧಿಗಳಾಗಿವೆ ಮತ್ತು ಡಬ್ಲ್ಯುಬಿಸಿ ಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾದಾಗ ಇವುಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ಅಲೋಪ್ಯೂರಿನಾಲ್ ಮತ್ತು ರಾಸ್ಪುರಿಕೇಸ್, ಟ್ಯೂಮರ್ ಲೈಸಿಸ್ ಗೆ ಬಳಸಬಹುದಾದ ಔಷಧಿಗಳಾಗಿವೆ
- ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ವೈಫಲ್ಯವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಡಯಾಲಿಸಿಸ್ ಅಗತ್ಯವಾಗಬಹುದು.

• ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅವಧಿ ಎಷ್ಟು?

ಮೇಲೆ ವಿವರಿಸಿದಂತೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು 2 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ಪ್ರಮುಖ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಸಂಭವಿಸದಿದ್ದರೆ, ಆರಂಭಿಕ ಪ್ರವೇಶದ ಹಂತದಲ್ಲಿ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ 4 ವಾರಗಳವರೆಗೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ನಂತರದ ಕಿಮೋಥೆರಪಿಯು ಹೊರರೋಗಿಗಳ ಆರೈಕೆಯಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಸಾಪ್ತಾಹಿಕ ಭೇಟಿಗಳೊಂದಿಗೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ.

ಕಡಿಮೆ ಡಬ್ಲ್ಯುಬಿಸಿ ಎಣಿಕೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಜ್ವರ ಇದ್ದರೆ ತುರ್ತು ದಾಖಲಾತಿಯ ಅಗತ್ಯವಿರಬಹುದು. ಇದು ಸಂಭಾವ್ಯ ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದ್ದು, ಐವಿ ಪ್ರತಿಜೀವಕಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

• ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ವೆಚ್ಚ ಎಷ್ಟು?

ಕಿಮೋಥೆರಪಿಯ ಅಂದಾಜು ವೆಚ್ಚವು 4 ರಿಂದ 6 ಲಕ್ಷ ರುಪಾಯಿಗಳವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ, ಇದರಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಮುಖ ತೊಡಕುಗಳಿಲ್ಲ. ಶುಲ್ಕಗಳು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡುವ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ವಿವರಗಳನ್ನು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ವೈದ್ಯರು ಚರ್ಚಿಸುತ್ತಾರೆ.

• ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನಿರ್ಣಯಿಸಲು ಯಾವ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ?

ಉಪಶಮನವು ಕಿಮೋಥೆರಪಿಯ ನಂತರ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನ ನಿಯಂತ್ರಣವಾಗಿದೆ. ಕಿಮೋಥೆರಪಿಯ ನಂತರ ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ರೋಗವು ಉಪಶಮನದಲ್ಲಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಇಂಡಕ್ಷನ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ ನಂತರ, ಉಪಶಮನ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಅಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜೆಯ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನವನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ರೋಗವು ಉಪಶಮನವಾಗಿದ್ದರೆ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪ್ರೊಟೋಕಾಲ್ ಪ್ರಕಾರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ.

ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್, ಬಿಳಿ ರಕ್ತ ಕಣಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ಲೇಟ್‌ಲೆಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಮತ್ತು ಯಕೃತ್ತಿನ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನಿಯಮಿತ ಮಧ್ಯಂತರದಲ್ಲಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

2 ವರ್ಷಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ, ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಮತ್ತು ನಿಯಮಿತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 3 ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ, 5 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ರೋಗ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

- ಗುಣವಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆಯೇ?

ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ಬಿ ಕೋಶಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಗುಣವಾಗುತ್ತವೆ.

15 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ, ರೋಗನಿರ್ಣಯದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಣಯಿಸಲಾದ ನಿಯತಾಂಕಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಗುಣಪಡಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಲಾಗುವುದು.

ರೋಗವು ಉಪಶಮನವಾಗದಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ರೋಗವು ಹಿಂತಿರುಗಿದರೆ, ರೋಗ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದ ಕೀಮೋಥೆರಪಿ, ವಿಕಿರಣ ಮತ್ತು ಇಮ್ಮುನೊಥೆರಪಿ ನಂತರ ಅಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜೆಯ ಕಸಿ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪ್ರಯೋಗಕ್ಕೆ ದಾಖಲಾತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಬಹುದು.

- ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪ್ರಯೋಗ ಎಂದರೇನು?

ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪ್ರಯೋಗವು ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾಯಿಲೆಯ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಹೊಸ ಔಷಧಿಗಳು ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಕಟ್ಟುಪಾಡುಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ನಡೆಸುವ ಪ್ರಯೋಗವಾಗಿದೆ. ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಔಷಧಿಗಳ ವಿವಿಧ ಪ್ರಮಾಣಗಳು ಮತ್ತು ಹೊಸ ಸಂಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಸಹ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಹೊಸದಾಗಿ ರೋಗನಿರ್ಣಯ ಮಾಡಿದ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಉಪಶಮನವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದವರಿಗೆ ಅಥವಾ ಪ್ರಮಾಣಿತ ಕೀಮೋಥೆರಪಿಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸದವರಿಗೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪ್ರಯೋಗಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಿದರೆ ಅಂತಹ ಪ್ರಯೋಗಕ್ಕೆ ರೋಗಿಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅಂತಹ ಪ್ರಯೋಗಗಳ ಅರ್ಹತೆ ಮತ್ತು ದಾಖಲಾತಿ ಮಾನದಂಡಗಳನ್ನು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ವೈದ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಬಹುದು.

- ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಯಾವುವು?

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಕೆಳಗೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ:

- ಕಡಿಮೆ ಡಬ್ಲ್ಯು ಬಿಸಿ ಎಣಿಕೆಗಳು ಸೋಂಕುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.
- ಕಡಿಮೆ ಪ್ಲೇಟ್‌ಲೆಟ್‌ಗಳು - ಒಸಡುಗಳ ರಕ್ತಸ್ರಾವ, ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಕಪ್ಪು-ಕೆಂಪು ಕಲೆಗಳು, ಮೂತ್ರ ಅಥವಾ ಮಲದಲ್ಲಿನ ರಕ್ತ ಮುಂತಾದ ರಕ್ತಸ್ರಾವದ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗಳು
- ಕಡಿಮೆ ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಕೆಂಪು ರಕ್ತ ಕಣಗಳು - ರಕ್ತಹೀನತೆ.

ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯು ದೇಹದ ಅಂಗಾಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಜೀವಕೋಶಗಳು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಈ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುವಿಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳೆಂದರೆ:

- ವಾಕರಿಕೆ / ವಾಂತಿ
- ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆ
- ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹುಣ್ಣುಗಳು
- ಚರ್ಮದ ದದ್ದುಗಳು
- ಅತಿಸಾರ

ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ತಡವಾದ ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಪರಿಣಾಮಗಳು:

- ಬಂಜೆತನ
- ಹೃದಯದ ತೊಂದರೆಗಳು
- ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ತೊಂದರೆಗಳು
- ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು
- ಆಯಾಸ
- ಮೂಳೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು
- ಗಮನ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ
- ಕೈ ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಅಸಹಜ ಅಥವಾ ಸಂವೇದನೆಯ ನಷ್ಟ (ಬಾಹ್ಯ ನರರೋಗ)
- ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಲಿಕೆಯ ತೊಂದರೆಗಳು
- ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

• ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳು ಯಾವುವು?

- ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಿದ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿ
- ಬೇಯಿಸದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ - ಹಸಿ ತರಕಾರಿಗಳು, ಹಣ್ಣುಗಳು, ಒಣ ಹಣ್ಣುಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ
- ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಮೂಲದಿಂದ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಿರಿ, ಅದನ್ನು ಕುಡಿಸಿ ತಣ್ಣಗಾಗಿಸಬಹುದು ಅಥವಾ ಫಿಲ್ಟರ್ ಮಾಡಿದ ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಿದ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬಹುದು
- ಚೆನ್ನಾಗಿ ಜಲಪೂರೈಕೆ ಮಾಡಲು ಸಾಕಷ್ಟು ದ್ರವಗಳನ್ನು ಕುಡಿಯಿರಿ
- ಜನನಿಬಿಡ ಪ್ರದೇಶಗಳು ಮತ್ತು ಸುತ್ತವರಿದ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ - ಮದುವೆ ಮಂಟಪಗಳು, ಚಿತ್ರಮಂದಿರಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ
- ಸಂದರ್ಶಕರನ್ನು ಅಥವಾ ಜನರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗುವುದನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ ಅಥವಾ ತಪ್ಪಿಸಿ



- ಹೂವುಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಕುಪ್ರಾಣಿಗಳ ಸಂಪರ್ಕ ತಪ್ಪಿಸಿ
- ಹೆಚ್ಚು ತೀವ್ರ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಜೀವನಕ್ರಮಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಪರ್ಕ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು. ವಾಕಿಂಗ್, ಯೋಗದಂತಹ ಸೌಮ್ಯ ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಕಿರುಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದ ನಂತರವೂ ಎಎಲ್‌ಎಲ್ ಹೊಸ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಲಭ್ಯವಾಗಬಹುದು. ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ವೈದ್ಯರು ಅಂತಹ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಎಚ್‌ಸಿಸಿ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸಬಹುದು.

